

16 d octubre de 2021

Taller de Formación y Diálogo entre Padres.

Estimados padres y madres, con mucha alegría los invitamos la próxima semana a participar de los encuentros de formación y diálogo entre padres. Estos talleres buscan generar un espacio de actualización, a partir de nuevos hallazgos, experiencias y herramientas desde la psicología, neurociencias y la educación. Junto a ustedes construir un momento para reflexionar e identificar algunos caminos para el desarrollo como padres y cómo apoyar a nuestros hijos/as en un mundo con nuevos desafíos.

Pueden participar en todos los talleres que deseen, los que se realizarán por videoconferencia y estarán a cargo de los profesionales del área Formativa de nuestro colegio.

Agenden y copien en sus calendarios personales con las fechas, temas y link, ¡LOS ESPERAMOS!

Martes 19 de octubre

Taller 1: 19:00 a 19:45

“Burnout Parental: el desafío de ser padres y madres hoy.”

Ser padres y madres siempre ha sido un bello desafío, aunque con una alta demanda cotidiana de tiempo, emociones, pensamientos y acciones. Según investigaciones en Chile, durante la pandemia los padres ven a sus hijos más demandantes, sensibles y agresivos; mientras que a sí mismos los adultos se perciben más cansados y tensos, afectando estos estados socioemocionales a la dinámica familiar y el bienestar de los miembros en el hogar, colegio y familia. En este taller conversaremos entornos a esta realidad, herramientas para enfrentar el estrés y cómo desde nuestro rol podemos generar un ambiente más saludable para nosotros y nuestros hijos.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/88587773759>

Taller 2: 20:00 a 20:45

“Ni tan lejos, ni tan cerca: Desarrollemos la autonomía en nuestros hijos/as”.

Como padres y madres siempre aspiramos a propiciar en nuestros hijos e hijas las competencias necesarias para que crezcan como personas íntegras y felices. Que puedan sentir, pensar y actuar de manera empoderada, autónoma y que independiente de su edad, puedan tener las herramientas para enfrentar el mundo cotidiano y la vida futura. En este taller veremos cómo favorecer este proceso en nuestros hijos/as, el rol que tenemos y algunas herramientas que nos puedan ayudar en este camino de crecimiento junto a ellos.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/88587773759>

Miércoles 20 de octubre

Taller 3: 19:00 a 19:45

“Emociones y neurociencias: desafíos y herramientas para el bienestar”.

Si el mundo que vivieron nuestros padres y abuelos es distinto al que enfrentamos hoy, para nuestros hijos e hijas los cambios serán aún mayores. En las últimas décadas las neurociencias nos han permitido entender y

ver nuevos aspectos que generaciones anteriores no consideraron. Nuestra sociedad está llena de mitos y prácticas que a nuestros hijos no los ayudan a desarrollarse y favorecer su crecimiento integral. Entender cómo pensamos, sentimos y porqué actuamos de cierta manera, será clave para estar mejor nosotros como adultos y por sobre todo revertir o mejorar prácticas de la maternidad y paternidad que no ayudarán a desafiarnos en un mundo en permanente cambio, sobre todo para nuestros hijos.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/88565127061>

Taller 4: 20:00 a 20:45

“El cerebro del futuro: desafíos para nuestro hijos/as en un mundo complejo”

Los seres humanos somos una especie resiliente, flexible y muy adaptativa a las situaciones adversas. Hace más de dos décadas la UNESCO planteó algunas habilidades humanas para enfrentar el Siglo XXI. Mundo en que han nacido nuestros hijos, con un ambiente digital, altamente virtualizado e hiperconectado. Ya no es tiempo de esperar, debemos ayudar a nuestros hijos con un lenguaje y prácticas actualizadas, en base a la compasión, empatía y creatividad. A partir de nuevas investigaciones en las neurociencias, veremos como centrarnos en lo esencial, para que nosotros y ellos enfrentemos una nueva realidad post pandémica.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/88565127061>

Jueves 21 de octubre

Taller 5: 19:00 a 19:45

“Educación superior: viendo y clarificando las oportunidades para nuestros hijos/as”.

En este taller se analizarán los distintos escenarios en que están o enfrentarán nuestros hijos, en su proceso de búsqueda, discernimiento y toma de decisión frente a la educación superior. Muchas veces en este camino encontramos mucha información que no entendemos, procesos paralelos o información poco clara de la PDT, procesos de postulación y matrícula a la educación superior. Junto a los padres y madres asistentes se conversará sobre los aspectos relevantes para apoyar, orientar y tomar decisiones junto a nuestros hijos, en este tan importante y estresante proceso para ellos.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/84561903853>

Taller 6: 20:00 a 20:45

“Adolescencia tiempo de cambios: Para nosotros y nuestros hijos/as”.

Entre la niñez y la juventud vivimos muchas experiencias, desafíos y dificultades. En esta etapa el mundo de las personas ya no estará solo girando en torno a sus figuras de apego maternas y paternas, abriéndose a experiencias cualitativamente distintas con ellos mismos, con sus pares, familia y la sociedad. Un error frecuente en los adultos es no visualizar que estos cambios son tan profundos, antes que aparezcan conflictos o dificultades. Tendiendo a mirarlos mucho más pequeños de lo que realmente son y están viviendo. En este taller buscaremos clarificar los desafíos que ellos y nosotros como padres tenemos, algunos aspectos fundamentales a considerar y herramientas que nos pueden ayudar.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/88069259563>

Atentamente

Rafael Vargas Bozo

y

Equipo de Formación y Convivencia Escolar