



Departamento: Educación Física, Deportes y Recreación

Asignatura: Psicomotricidad

Nivel: Prekinder

## GUÍA DE TRABAJO COMPLEMENTARIO

<b>Actividad N°1</b>	
<b>Objetivo</b>	- Identificar partes del cuerpo.
<b>Instrucciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En un pliego de papel, dibuja una silueta del cuerpo humano, puedes recostarte y con ayuda de un adulto, dibujar el contorno de tu cuerpo.</li><li>- En hojas blancas, dibuja las partes del cuerpo que conoces, como por ejemplo: ojos, boca, orejas, manos, dedos, piez, pulmones, estómago, etc. Cuando hayas terminado de dibujarlos, píntalos y luego recórtalos.</li><li>- Para terminar, ubica los recortes sobre la silueta que dibujaste y pégalos.</li><li>- Explícale a un adulto qué partes del cuerpo lograste identificar.</li></ul>
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas blancas.</li><li>- Pliego de papel.</li><li>- Lápices de colores.</li><li>- Tijeras.</li><li>- Pegamento.</li></ul>

<b>Actividad N°2</b>	
<b>Objetivo</b>	- Desarrollar habilidad visomotriz.
<b>Instrucciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Toma un recipiente y llénalo con agua, vierte dentro tapas plásticas o alguna ficha plástica que tengas entre tus juguetes, como por ejemplo, pequeñas fichas de lego.</li><li>- Intenta sacar todas las fichas vertidas dentro del recipiente con palitos chinos u otro accesorio similar (sin usar sólo las manos).</li><li>- Toma el tiempo que demoraste en sacar todas las fichas del recipiente y luego reta a alguien de tu familia a realizar la prueba.</li><li>- Puedes agregarle dificultad trabajando en equipo, por ejemplo, dile con algún miembro de tu familia intenten sacar los objetos usando cada uno un palito (tratando de hacer la pinza entre ambos).</li></ul>
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Recipiente.</li><li>- Agua.</li><li>- Tapas de botella o fichas plásticas.</li><li>- Palitos chinos o brochetas (también se pueden utilizar dos lápices de madera).</li></ul>
<b>Imagen de Referencia</b>	